

Checkliste für nachhaltiges Camping: Umweltbewusst unterwegs mit Wohnmobil, Wohnwagen & Co.

Nachhaltige An- und Abreise

- **Fahrtempo reduzieren:** Fahre bewusst und spritsparend (idealerweise bei maximal 100 km/h auf Autobahnen). So sparst du Treibstoff und reduzierst Emissionen.
- **Fahrgemeinschaften bilden:** Reise möglichst gemeinsam mit Familie oder Freunden.
- **Kurze Strecken wählen:** Bevorzuge Reiseziele in näherer Umgebung, um lange Anfahrtswege zu vermeiden.
- **Öffentliche Verkehrsmittel nutzen:** Prüfe, ob du Bus, Bahn oder Fahrrad für Ausflüge vor Ort einsetzen kannst.

Nachhaltige Campingplätze auswählen

- **Öko-Labels beachten:** Wähle Campingplätze mit anerkannten Nachhaltigkeitssiegeln (z. B. EcoCamping oder EU-Ecolabel).
- **Naturnahe Campingplätze bevorzugen:** Meide überfüllte, stark ausgebaute Plätze, und bevorzuge kleinere, umweltfreundliche Anlagen.
- **Lokale Wirtschaft unterstützen:** Kaufe Produkte und Dienstleistungen direkt vor Ort, um lokale Anbieter zu stärken.

Abfallmanagement

- **Müll vermeiden:** Nutze Mehrwegverpackungen, wiederverwendbares Geschirr und Besteck, und verzichte auf Einwegprodukte.
- **Müll richtig trennen:** Informiere dich über die Abfallentsorgung am Campingplatz und sortiere deinen Müll sorgfältig.
- **Kompostierbare Produkte nutzen:** Nutze biologisch abbaubare Hygiene- und Pflegeprodukte.

Wasserverbrauch reduzieren

- **Kurz duschen:** Reduziere die Duschzeit und schließe zwischendurch das Wasser ab.
- **Sparsame Armaturen:** Nutze sparsame Armaturen und wassersparende Duschköpfe.
- **Grauwasser auffangen:** Verwende dein Abwasser, beispielsweise für Toilettenspülungen, wenn möglich.
- **Kein Wasser verschwenden:** Vermeide unnötiges Laufenlassen von Wasser (z. B. beim Zähneputzen oder Abspülen).

Energieverbrauch minimieren

- **Solarstrom nutzen:** Statte dein Wohnmobil mit Solarpanels aus, um autark erneuerbare Energie zu erzeugen.
- **LED-Beleuchtung:** Nutze energieeffiziente LEDs in deinem Fahrzeug.
- **Standby-Modus vermeiden:** Schalte elektrische Geräte komplett aus, wenn sie nicht benötigt werden.

- **Gaskochstelle bevorzugen:** Gaskocher verbrauchen weniger Energie als elektrische Geräte.

Umgang mit Toiletten und Chemikalien

- **Chemiefreie Toiletten:** Nutze ökologische Sanitärzusätze oder Trocken-Trenntoiletten statt chemischer Zusätze.
- **Fachgerechte Entsorgung:** Entsorge Abwasser und Fäkalien ausschließlich an dafür vorgesehenen Stationen.
- **Biologisch abbaubare Reinigungsmittel:** Reinige dein Fahrzeug nur mit umweltfreundlichen, biologisch abbaubaren Produkten.

Umweltfreundliche Ernährung unterwegs

- **Regional und saisonal einkaufen:** Kaufe Lebensmittel aus der Region, am besten direkt von Märkten oder Bauernhöfen.
- **Eigene Mahlzeiten zubereiten:** So vermeidest du Verpackungsmüll und weißt genau, welche Zutaten du verwendest.
- **Vegetarische oder vegane Alternativen bevorzugen:** Reduziere Fleischkonsum zugunsten pflanzlicher Lebensmittel.
- **Essensreste verwerten:** Plane deine Mahlzeiten sorgfältig, um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden.

Sanfte Mobilität vor Ort

- **Fahrrad nutzen:** Verwende dein Fahrrad oder gehe zu Fuß für kürzere Strecken und Ausflüge.
- **Öffentliche Verkehrsmittel bevorzugen:** Nutze Bus oder Bahn für längere Ausflüge.
- **Wandern:** Wähle Campingplätze, die direkt an Wanderwegen liegen, um die Region nachhaltig zu erkunden.

Rücksicht auf die Natur und Tierwelt nehmen

- **Wege nicht verlassen:** Bleibe auf ausgewiesenen Wegen, um Pflanzen und Tiere nicht zu stören.
- **Nachtruhe der Tiere respektieren:** Vermeide Lärm und helles Licht in der Nacht, um Tiere nicht zu stören.
- **Keine Tiere füttern:** Füttere Wildtiere nicht, da dies ihre natürliche Lebensweise beeinflusst.

Nachhaltige Campingausrüstung wählen

- **Langlebige Produkte kaufen:** Investiere in hochwertige, langlebige Ausrüstung.
- **Nachhaltige Materialien:** Wähle Produkte aus natürlichen oder recycelten Materialien.
- **Reparieren statt wegwerfen:** Repariere defekte Ausrüstung anstatt sie zu entsorgen.

Mehr inspirierende Beiträge, Checklisten und Anleitungen auf [natuerlichsein.org](https://www.natuerlichsein.org)