

# Frühjahrsputz Checkliste zum Abhaken

## Textilien & Möbel

- Polstermöbel absaugen und Flecken behandeln
- Teppiche reinigen oder ausklopfen
- Vorhänge und Gardinen waschen
- Bettwäsche, Kissen und Decken reinigen
- Matratzen absaugen und wenden
- Holzmöbel pflegen, Ledermöbel behandeln

## Küche & Bad

- Kühlschrank abtauen und reinigen
- Vorräte prüfen und abgelaufene Lebensmittel entsorgen
- Ofen, Herd und Dunstabzugshaube entfetten
- Küchenschränke auswischen
- Spülmaschine, Mikrowelle & Co. reinigen
- Fliesen und Fugen im Bad reinigen
- Kalk entfernen, Duschvorhang waschen
- Abflüsse reinigen
- Badezimmerschränke ausmisten und reinigen

## Allgemein

- Fenster & Rahmen putzen
- Jalousien & Fensterbänke reinigen
- Türen, Lichtschalter & Steckdosen abwischen
- Lampen entstauben, Leuchtmittel prüfen
- Heizkörper reinigen
- Böden saugen & wischen
- Luftfilter und Lüftungsgitter reinigen

## Aufräumen & Ausmisten

- Kleidung sortieren, spenden oder verkaufen
- Papiere sichten und unnötige Dokumente entsorgen
- Bücher, Zeitschriften, Deko prüfen & sortieren

# Frühjahrsputz Checkliste zum Abhaken

- Spielzeug & Bastelsachen ausmisten
- Keller, Dachboden & Abstellräume aufräumen

## Nachhaltige Tipps

- Umweltfreundliche Reinigungsmittel nutzen
- Mikrofasertücher statt Einwegprodukte verwenden
- Ätherische Öle für natürlichen Duft einsetzen
- Nicht mehr Benötigtes spenden, tauschen oder upcyclen